

AVÈTISMAN SOU DANJE KI KA PREZANTE ONIVO SANTE

à l'intention des personnes quittant Haïti

Risk pou moun pran maladi apre yon gwo tranblemanntè

Apre tranblemanntè ki te pase ann Ayiti a, gen chans ke w te ka ekspoze a yon maladi ki te pwopaje fason sa yo:

- Nan manje oswa dlo potab ki kontamine
- Marengwen oswa lòt ensèk te transmèt
- Ou te pran kontak sere avèk yon moun ki malad

Si w gen nenpòt nan sentòm sa yo, pale ak yon doktè:

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">■ Lafyèv■ Difikilte pou respire■ Wap touse san rete■ Ou gen konfizyon | <ul style="list-style-type: none">■ Ou gen vomisman grav■ Ou gen gwo dyare■ Po w oswa zye w yon koulè jòn■ Ou gen mètri oswa senyman ki pa nòmal |
|--|---|

Fè doktè a konnen ou te Ayiti pandan peryòd tranblemanntè a, lè wap diskite sou sante w avèk li. Asire w ou bay doktè a papye sa a.

Risk pou pran malarya ak enfeksyon deng

Malarya ak deng se maladi ki grav e ke marengwen ki enfekte transmèt lè yo pike w. Si w vin malad ak lafyèv epi frison jiska ennan (1 an) apatide kounye a, ou dwe al kay doktè touswit e se pou w di doktè a ke w te ann Ayiti.

Plè

Si w gen yon blesi ki fann oswa lòt blesi ki fè w mal, ki anfle, oswa ki sanble lap koule oswa lap vin pi mal, pale de sa ak yon doktè.

Lòt enkyetid sou sante

Si w panse ou ka gen lòt pwoblèm sante, kounye a oswa pi devan, pale sou sa ak yon doktè. Si w gen medikaman kap fini, pale sou sa ak yon doktè.

Chèche jwenn sipò apre yon dezas

Leplisouvan, dezas natirèl lakòz estrès, difikilte pou dòmi, ak santiman latristès, dekourajman, ak kòlè. Gen anpil moun ki jwenn sipò ak rekonfò lè yo pale ak moun nan fanmi yo, ak zanmi pwòch yo, ak doktè yo, e ak dirijan relijye yo. Si w kontinye santi w mal, oswa w bezwen plis sipò, fè doktè w la konn sa. Doktè w la ka sijere lòt pwofesyonèl kalifye ki ka ede w.

Si w bezwen plis enfòmasyon:

Gade nan sit entènèt CDC a: www.emergency.cdc.gov/disasters/earthquakes/

Rele 1-800-CDC-INFO (232-4636) (lang angle ak panyòl)

Kontakte doktè w oswa depatman sante lokal la